

Infos zum Trainingslauf mit SI Samstag, 05.02.2022

„**S**ehr **s**chöne **S**trecke **s**amstags - Sucht euch euer **S** aus“

Trainingsschwerpunkt: verlängerter Sprint mit viel Waldanteil

Karte:

- Universität Homburg
 - Stand Juli 2021: allerdings wurden die Waldanteile nicht vollständig überarbeitet und durch dauerhaftes Bauen auf dem Unigelände kann es schon jetzt zu Veränderungen gekommen sein
 - Maßstab: Bahn A und B - 1:7.500, Bahn C und D - 1:5.000
 - Äquidistanz: 2,5m
-

Ablauf:

Datum: Samstag, 05.02.2022
Ort: Start/Ziel vor der Physiologie, Gebäude 48
Zeitfenster: Start ab 11:30 Uhr; Zielschluss: 14:00 Uhr
3 Startfenster, Zuordnung folgt zeitnah nach Meldeschluss
Parken: östlich der Physiologie (49°18'31.7"N 7°20'56.6"E)
—> Anfahrt über Kirrberger Straße
Weg zum Start: gefühlte 5m, schafft ihr schon!

Anmeldung:

Über O-Manager
Für TVO-Mitglieder und AG GS Sonnenfeld tragt euch bitte [hier](#) in die Doodle Liste ein.
Meldeschluss: 02.02.2022

Startgeld:

Für Nicht-TVO-Mitglieder 5€ pro Läufer und maximal 15€ pro Familie. Bitte passend mitbringen!

Bahndaten:

Bahn A: Die Schmetterlinge	6,1 km	24 Posten
Bahn B: Die Schnecke	4,0 km	18 Posten
Bahn C: Der Stern	2,8 km	14 Posten
Bahn D: Das unförmige S	1,4 km	9 Posten

Bahnlegung: Judith van Bentum und Anne Kästner

Weitere Hinweise:

- Es werden kleine Trainingsposten hängen. SI-Station liegen auf dem Boden. SIAC ist nicht aktiviert.
Leih-SI-Chips nur für AG-Kinder und TVO-Mitglieder vorhanden.
- Es gibt einen Übergang (Zebrastreifen) über die befahrene Straße, die mitten durch das Unigelände verläuft. Dies betrifft Bahn A, B und C. Siehe Kartenausschnitt. Nur an dieser Stelle darf die gesperrte Strasse überquert werden.
- Wir empfehlen lange Bekleidung und gut profilierte Schuhe, aber definitiv keine Dobb-Spikes.
- Bahnempfehlungen:
 - „Das unförmige S“ - für Anfänger wie aus der Grundschul-AG, ausschließlich Wege (D/H 10 Niveau)
 - „Der Stern“ - für fortgeschrittene Anfänger aus dem kleinen Training, ihr seid angesprochen (D/H 12-14)
 - „Die Schnecke“ - für OLer, die schneller als eine Schnecke laufen und auch etwas Ausdauer sowie o-technische Fähigkeiten mitbringen (D/H 16-18)
 - „Die Schmetterlinge“ - für die OL-Verrückten (keine weitere Erklärung notwendig)
- Verpflegung wird es vor Ort keine geben. Da müsst ihr euch selbst versorgen.



Hygienekonzept:

Orientierungslauf (OL) findet seit jeher im Freien und Einzelnen statt und ist daher besonders geeignet, die gesetzlichen Vorgaben zuverlässig einzuhalten. Die Läufer bewegen sich autonom, starten selbst und nehmen selbst ihre eigene Zielzeit. Das Stempeln erfolgt kontaktlos mittels elektronischer Chips.

Allgemein:

- Der Schutz der Gesundheit hat immer oberste Priorität.
- Personen mit Corona-typischen Krankheitssymptomen, wie z.B. Husten, Schnupfen, Fieber, Kopf- oder Gliederschmerzen, eingeschränktem Geruchs- oder Geschmackssinn dürfen weder an dem Trainingslauf teilnehmen noch sich im Start und Zielgebiet aufhalten.
- Start, Ziel und Auswertung sind so gewählt, dass während der gesamten Veranstaltung die notwendigen Mindestabstände eingehalten werden können (Abstand größer/gleich 1,5m).
- Zwischen zwei Starts liegt immer 1 Minute.
- Alle Anwesenden haben konsequent den Mindestabstand einzuhalten. Eine Ausnahme bilden Mitglieder des gleichen Hausstands.

Anreise und Parken:

- Fahrgemeinschaften sind nur im Rahmen der behördlich zugelassenen Zusammensetzung von Gruppen gestattet.
- Bei Aufenthalt am Fahrzeug sind die Abstandsregeln zu Personen an benachbarten Fahrzeugen jederzeit einzuhalten.

Verhalten der Läufer während des Trainingslaufes:

- Die Mindestabstände sind auch beim Wettkampf durchweg einzuhalten.
- Der Aufenthalt am Posten ist ausschließlich für das Stempeln zulässig. Zum Orientieren sind die Teilnehmer verpflichtet, sich mindestens 10 Meter vom Posten zu entfernen. Andere Läufer dürfen nicht absichtlich durch längeren Aufenthalt am Posten am Stempeln geindert werden.

Eigenverantwortung und Selbstkontrolle:

- Alle Beteiligten sollen darauf achten, dass nicht nur sie selbst die Regeln des Hygienekonzeptes einhalten, sondern auch andere Beteiligte.